

## ESTUDIO CUALITATIVO SOBRE EL FENÓMENO DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN PERÍODOS DE AISLAMIENTO

*Yara Cagiao-Díaz<sup>1</sup>, Nereida María Canosa Domínguez<sup>2</sup>, Inés Dacuña Vázquez<sup>3</sup>*

### RESUMEN

La violencia de género es la máxima expresión de las desigualdades de género y constituye un importante problema de salud pública. No se han realizado estudios que reflejen las necesidades de estas mujeres en situaciones de aislamiento. El objetivo ha sido conocer la percepción que tienen las entidades que trabajan con mujeres en situación de violencia de género sobre el impacto que ha tenido el período de confinamiento, por COVID-19, en sus vidas. Se siguió una metodología cualitativa, de tipo fenomenológico. La información fue recogida mediante entrevistas semiestructuradas. Emergieron cinco categorías que buscan dar respuesta al fenómeno estudiado: “una calma muy tensa”, “periodo de confinamiento: intentando sobrevivir”, “una explosión de llamadas”, “caja de resistencia” y “Terapia Ocupacional: empoderamiento transversal”. Tras la realización de este trabajo de investigación, se puede observar que la colisión del fenómeno de la violencia de género con el período de confinamiento incide negativamente en la vida de las mujeres en situación de violencia de género.

**Palabras claves:** Aislamiento, Cotidiano, Justicia ocupacional, Terapia ocupacional, Violencia de género.

---

<sup>1</sup> Facultad de Ciencias de la Salud Universidade da Coruña, [yara.cagiao.diaz@udc.es](mailto:yara.cagiao.diaz@udc.es)

<sup>2</sup> Facultad de Ciencias de la Salud Universidade da Coruña, [nereida.canosa@udc.es](mailto:nereida.canosa@udc.es)

<sup>3</sup> Facultad de Ciencias de la Salud Universidade da Coruña, [ines.vazquez3@udc.es](mailto:ines.vazquez3@udc.es)

## INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define género como “los conceptos sociales de las funciones, comportamientos, actividades y atributos que cada sociedad considera apropiados para los hombres y las mujeres”. Compone un determinante social de la salud, que hace referencia a la distribución desigual de poderes, en las relaciones, normas y expectativas sociales asignadas por género.

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) define la Terapia Ocupacional como “una profesión que se encuentra centrada en la persona y que se preocupa por promover la salud y el bienestar a través de la ocupación” (2021), teniendo como principal objetivo “permitir que las personas participen en las actividades de la vida diaria”. Se promueve la justicia ocupacional, buscando abordar las desigualdades y oportunidades en la participación en ocupaciones.

Diversos estudios muestran que el desempeño ocupacional de las mujeres supervivientes se encuentra comprometido, debido especialmente al “sometimiento y control” que ejerce el agresor. Se define el objetivo general de conocer la percepción que tienen las entidades que trabajan con mujeres en situación de violencia de género, desde la visión de las profesionales, sobre el impacto que ha tenido el período de aislamiento por COVID-19 en la vida de estas mujeres.

## METODOLOGÍA

Esta investigación se enmarca en una metodología cualitativa, de tipo fenomenológico, buscando “explicar la naturaleza de las cosas, la esencia y la veracidad de los fenómenos” y la comprensión del fenómeno de estudio. Ha sido desarrollada durante el período de septiembre de 2020 y junio de 2021. Han sido consultadas diversas bases de datos, como Scopus, DialNet, Elsevier, Literatura Latinoamericana de Información en Ciencias de la Salud (LILACS) y Web of Science.

La población de estudio está formada por seis profesionales vinculadas al abordaje de situaciones de violencia de género, de las provincias de A Coruña y Ávila, en España. Se emplea un muestreo de carácter intencional, no aleatorio, estableciéndose el criterio de inclusión de ser profesionales de una entidad que trabajase con mujeres supervivientes, y el criterio de exclusión de tener experiencia inferior a un año en el ámbito.

La técnica empleada para llevar a cabo la recogida de la información ha sido la entrevista semiestructurada. Para su análisis posterior, se ha implementado el método comparativo constante de la Teoría Fundamentada (Carrera H y Manuel R, 2014).

## RESULTADOS

Se presentan las cinco categorías, fundamentadas en los discursos de las participantes, que dan explicación al fenómeno de estudio:

- **Una calma muy tensa.** Pretende reflejar la percepción que las entidades han tenido durante el período de confinamiento.
- **Periodo de confinamiento: intentando sobrevivir.** Se percibe un impacto vital muy importante en esta situación de aislamiento, siendo sobrevivir el pilar fundamental.
- **Una explosión de llamadas.** Al levantarse las medidas de confinamiento, se produjo un incremento de los casos y situaciones de violencia de género.
- **Caja de resistencia.** El término fue mencionado por una de las participantes, reflejando con él las necesidades a las que mujeres y entidades se han visto expuestas.
- **Terapia Ocupacional: Empoderamiento transversal.** Se recoge la visión de las diferentes entidades sobre Terapia Ocupacional y se destaca el trabajo del terapeuta ocupacional como parte del equipo de intervención en situaciones de violencia de género.

## DISCUSIÓN

Las participantes refieren que el periodo de confinamiento ha tenido un importante impacto en la vida de las mujeres, destacando el mayor aislamiento social. Además, exponen un cambio en las necesidades de las mujeres, que vieron condicionado su empleo, disminuyendo sus fuentes de ingresos. Destacan la aparición de una calma tensa, reflejada en una disminución en el número de denuncias, asesoramientos o solicitudes de ayuda.

Posteriormente, junto al levantamiento de las medidas más restrictivas, se refiere que se produjo una explosión de denuncias y llamadas, buscando salir de la situación en la que se encontraban, y siendo indicativo de un aumento cuantificable en el número de casos. En relación con

la necesidad emergente de fortalecimiento y aumento de recursos, frente a las crisis surgentes, se indica el efecto contrario: una disminución de apoyo por parte de las administraciones públicas a las entidades.

En relación con el papel de la Terapia Ocupacional, destaca la necesidad de aportar una mirada transversal y hacen especial hincapié en la colaboración con las mujeres para abordar aquellas ocupaciones que se encuentren comprometidas.

## CONCLUSIONES

Se destaca la disminución de recursos y apoyos, frente a un aumento en su demanda, acompañada de una brecha digital que provocaba una pérdida de cercanía e información y dificultaba el acceso a los recursos. El papel de la Terapia Ocupacional es descrito como fundamental, ya que el impacto sobre las ocupaciones y la vida de las mujeres es una realidad, al haber vivido un proceso que funciona con su anulación y su desvalorización personal.

El confinamiento ha disminuido la seguridad de las mujeres y ha dificultado el acceso a los recursos y apoyos, frente a un aumento en las agresiones, el control y el aislamiento por parte de los agresores, beneficiando todo ello a la perpetuación de la violencia y a la anulación de la mujer.

## REFERENCIAS

- Carrera H, Manuel R (2014). La investigación cualitativa a través de entrevistas: su análisis mediante la teoría fundamentada. Depósito de investigación, Universidad de Sevilla. Disponible en: <https://idus.us.es/handle/11441/36261>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2018). Género y Salud. [citado 31 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>
- WFOT (2021). About Occupational Therapy. WFOT [citado 31 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://wfot.org/about/about-occupational-therapy>