

## **TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES DESDE UNA PERSPECTIVA DEL PENSAMIENTO COMPLEJO**

### **ANIMAL-ASSISTED THERAPY FROM A PERSPECTIVE OF COMPLEX THINKING**

Fernanda Pravia<sup>1</sup>

#### **RESUMEN**

Este artículo presenta una investigación acerca de cómo la terapia ocupacional se vincula con la terapia asistida por animales (TAA), o mejor dicho “zooterapia”, y su relación con la teoría de la complejidad, dando pie a sus definiciones como tal. En torno a esto nos preguntamos a que se refiere cuando decimos ¿teoría de la complejidad? Si debemos poner una definición clara para este tipo de terapia según la International Association of Human-Animal interaction Organizations (2013), “es la manera intencional de incorporar un animal como parte integral del proceso de tratamiento, con el objetivo directo de promover la mejoría en las funciones físicas, psicosociales y/o cognitivas de las personas tratadas” (p. 5), y la teoría de la complejidad según Edgar Morín, es “por sobre todo un paradigma, una forma de pensar, la complejidad es cultura, que hay que cultivar de una forma más positiva en las relaciones que se dan en los aspectos antrosocial y antropolítico” ¿Qué relación tienen estos temas en común?

**Palabras clave:** animales, cibernética, ciencia, complejo, investigación, pensamiento, razonamiento, salud, teoría, Terapia ocupacional

---

<sup>1</sup> Estudiante de Terapia Ocupacional, Universidad Bernardo O’Higgins, Chile. Correo: [fpravia@pregrado.ubo.cl](mailto:fpravia@pregrado.ubo.cl)

## ABSTRACT

This article presents a research about as occupational therapy is links to therapy animals, which, in shortened form is TAA-assisted or rather scientifically "zootherapy" and its relation with the theory of complexity, giving rise to their definitions as such, around this we ask ourselves as referred When we say theory of complexity?

If we put a clear definition for this type of therapy according to the International Association of Human-Animal interaction Organizations (2013), "it is the intentional way of incorporating an animal as an integral part of the treatment process, with "the direct target of promoting improvement in physical functioning, psychosocial or cognitive treated people" (2013, p. 5) and the theory of complexity according to Edgar Morin, is "above all a paradigm, by a way of thinking, the complexity is culture, which must be grown in a more positive way in relationships that you are at antroposocial and antropolitical aspects". What relationship does these themes in common?

**Keywords:** animals, Cybernetics, science, complex, research, thinking, reasoning, health, theory, occupational therapy

## INTRODUCCION

En el siglo XVII en Europa se elaboraron los primeros proyectos de terapias asistidas por animales, realizados por caballos, debido a que eran excelentes compañeros de rehabilitación para las personas de altos grados de dificultades físicas, posterior a eso se comenzó a extender por estados unidos , con el fin de acompañar a los militares en sus procesos terapéuticos (Facultad tecnológica de la salud, 2009).

En 1966, el músico Erling Stördahl fundó en Noruega el Centro Beitostölen para tratar a personas ciegas y con discapacidad física; institución donde los perros y caballos intervinieron para animar a los pacientes a ejercitarse (Facultad tecnológica de la salud, 2009).

Fue en 1953 cuando Jingles, el can del psiquiatra Boris M. Levinson, le mostró involuntariamente a su dueño el potencial que tenía como co-terapeuta y quizás desde

entonces comenzó a aplicarse de manera rigurosa y científica la terapia asistida con animales. (Facultad tecnológica de la salud, 2009).

Por otro lado, Edgar Morin en los años 40, identifico las 3 teorías más importantes que dieron base para el surgir del pensamiento complejo, de las cuales de identificaran en el cuerpo del artículo.

Como antecedente al surgimiento de las teorías en las que se basa Edgar Morín como base para el surgimiento del pensamiento complejo, se menciona que en 1927 Werner Karl Heisenberg (1901-1976) físico y Premio Nóbel alemán, desarrolló un sistema de mecánica cuántica cuya indeterminación o principio de incertidumbre ha ejercido una profunda influencia en la física y en la filosofía del siglo xx (Complejidad y salud en el siglo XXI, 2007)

Una de las más conocida teorías científicas de la complejidad es la teoría del caos. Se debe al descubrimiento realizado por el físico Edward Lorenz, quien actuando como meteorólogo del Massachussets Institut of Technology (MIT), descubre el efecto que tienen las pequeñas diferencias iniciales “efecto mariposa” sobre la situación climatológica (Complejidad y salud en el Siglo XXI, 2007)

También forma parte de estas teorías científicas, el descubrimiento realizado de la llamada geometría fractal, realizado en 1975 por el ingeniero francés Benoit Mandelbrot, con aportes fundamentales a la teoría de la complejidad (Complejidad y salud en el Siglo XXI, 2007).

## **METODOLOGIA**

Este escrito se basa en una revisión bibliográfica (Hernández, Fernández & Baptista, 2006) desde diversos *papers* obtenidos desde la plataforma Scielo. Así, la información se divide en 2 partes de las cuales tratan sobre la terapia asistida por animales y el pensamiento complejo, analizando cada uno de estos temas por separado, para dar una mejor comprensión al artículo.

## DESARROLLO

Gran parte de las investigaciones que se han hecho sobre la terapia asistida por animales, datan sobre los tipos de efectividad como tratamiento alternativo que realizan, dependiendo del animal y tipo de enfermedad a tratar, además de mencionar diversas definiciones propuestas tanto por asociaciones, investigadores, especialistas, etc. Uno de los significados que le da el artículo Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador de la facultad de tecnología de la salud es: “una intervención directa y con objetivos prediseñados, donde participa un animal que reúne criterios específicos, como parte indispensable para el tratamiento. Ha sido ideada para propiciar beneficios físicos, sociales, emocionales y cognitivos en una gran variedad de entornos, de manera individual o en grupo, valiéndose para ello de diferentes animales” (Facultad de tecnología de la salud, 2009, p. 2).

Además, ciertos estudios indican que la carrera de terapia ocupacional está fuertemente relacionada con esta terapia, debido a que es utilizada principalmente para trastornos emocionales y problemas psiquiátricos, abordando niños como personas de la tercera edad, siendo este profesional quien gradúa, selecciona y adapta los grupos y personas los cuales serán intervenidos de tal forma que el usuario obtenga la mayor cantidad de beneficios y manteniendo una participación activa constante.

Explicado ya lo anterior, procederé a la segunda parte de este artículo sobre el pensamiento complejo, Edgar Morín es uno de los sabios contemporáneos que se ha centrado en dar impulso a esta área dividiéndolo en disciplinas con el fin de permitir profundizar en los aspectos más importantes sobre el conocimiento de la realidad. (Osorio, 2012).

El pensamiento complejo según Morín se divide en 3 grandes teorías contemporáneas, las cuales, son mencionadas la Teoría general de sistemas; la teoría cibernética y la teoría de información y comunicación, estas tres teorías le han permitido pensar en un principio de causalidad no lineal que se expresará en el pensamiento complejo mediante el principio de recursividad (Osorio, 2012).

La teoría cibernética entromete en el pensamiento la idea de reacción para superar la causalidad de lineal (Solana, 2001, p. 273). La teoría general de sistemas investiga sobre las totalidades de la organización de los sistemas. Y la última la teoría de sistemas de información tiene que ver con los problemas de transmisión de mensaje. La cual le permiten comprender como, toda la organización de los seres vivos no es solo un conjunto de sistemas, sino que es una auto-eco-organización, es decir, ver los seres vivos como un todo.

Con esto el paradigma del pensamiento complejo busca desarrollar estrategias y acciones de pensamientos, es decir, nos ayuda a ver la humanidad de manera distinta, buscando consolidarse mediante lo paradigmático del conocimiento y luchando por conectar lo separado, siendo capaz de distinguir entre lo anormal, lo singular y lo concreto.

Finalmente, la identificación de los elementos de un cuerpo de estudio y la comprensión del todo que genera la articulación de esas partes en un contexto mayor, es el propósito fundamental del paradigma de la complejidad que aquí se propone (Brower, 2007).

## **DISCUSION**

Si bien la terapia asistida por animales es una clase de terapia alternativa, se ha visto involucrada en diversos tipos de tratamiento tanto psiquiátricos como físicos, logrando alcanzar grandes niveles de sanación, pero, ¿por qué no es tan conocida?

Estas intervenciones a pesar de tener respaldos científicos, los especialistas del área de salud aún no se atreven a trabajar con ellas, debido a que es muy poca la información que saben sobre ellas. Una de las terapias más conocidas sobre esta área es la terapia asistida por perros o de forma abreviada TAP y es dirigida principalmente por terapeutas ocupacionales debido a la gran complicitad entre ambas áreas (Martos, Ordóñez, Fuente & Rosario, 2015). Pero hablando de forma más concreta, el perro ha sido el mejor amigo del ser humano durante años, por lo cual, se ha demostrado que

teniendo un perro o mascota X en casa, según el artículo La influencia de la vida de las mascotas en la vida humana dice que “En general, los propietarios de mascotas reportan que estos le proporcionan amor y afecto ilimitado, lealtad y dedicación incondicional; que se sienten reconfortados con su presencia, y aseguran que el hablar y jugar con ellos les permite apaciguar sentimientos de enfado y de desazón. Estas mascotas llegan inclusive a ser considerados por sus dueños como un miembro más de la familia” (Gómez, Atehortua, Orozco, Sonia, 2007, p. 378-379).

Pero no todo es bueno, han existido casos donde hay perros de los cuales no son entrenados por especialistas donde al no saber actuar frente a la situación, han llegado a agredir gente cercana a él o que prestan auxilio causando graves heridas e incluso ahorcarse mientras huye, debido a que llegan a sobrellevar cuadros ansiosos, de angustia y miedo por parte del animal.

Para este tipos de animales la situación se torna totalmente estresante causando desórdenes mentales en el perro y de los cuales han debido reasignarlos a otro entorno familiar como medio de rehabilitación. Según Strong y Brown, “el comportamiento agresivo es el más frecuentemente exhibido por los perros no adiestrados” (Gómez et al., 2007, p. 382-383).

Otras de las terapias más conocidas es la equinoterapia o por su nombre científico hipoterapia, se sabe que este tipo de terapias nació o hubo destaques alrededor de la primera guerra mundial como aporte a las personas en rehabilitación post-guerra y como alternativa a prueba, para tratamientos de la discapacidad.

A pesar de tener múltiples beneficios de preferencia motoras, existe gran riesgo de padecer un accidente debido a caídas al momento de montar y por lo que se exige realizarla con los instrumento de protección necesarios y que el especialista a cargo tenga la capacidad necesaria para conocer a la perfección las conductas del caballo y prevenir cualquier acción de la cual pueda provocar un accidente.

Aun así se debe tomar en cuenta que la falta de especialistas en el área y la poca indagación de ella, la hace menos atractiva. Por lo tanto, es razonable el poco interés de los especialistas del área de salud por implementar este tipo de intervenciones como tipo de terapia alternativa sanadora.

Continuando con el tema, haciendo mención a la teoría de la complejidad o pensamiento complejo de Morín, hay que rescatar que logra ver desde una perspectiva holista al ser humano como un ser completo y no dividido en sistemas.

## CONCLUSION

A modo de conclusión, cabe destacar que a pesar de ser una terapia alternativa sirve de mucha ayuda para distintas personas, de igual forma esta es un área compleja la cual requiere de máximo cuidado por parte del especialista en relación a los usuarios.

Cabe destacar, que la terapia ocupacional tiene una estrecha relación con estas intervenciones debido a que es el único especialista capaz de poder organizar, modificar, seleccionar el grupo de personas, las cuales pueden acceder a este tipo de terapias y mirarlo de una forma mucho más holista que los demás colegas del área de salud.

Además, la terapia ocupacional puede guiarse bajo las premisas del pensamiento complejo, ya que, esta profesión se encarga de ver al ser humano como un todo y no de forma sistemáticas, que quiero decir con eso, a que el terapeuta ocupación no ve nada por separado.

Por último, recomendaría que los terapeutas ocupacionales indaguen más en esta área y la universidad preste más prácticas, así este tipo de intervenciones serán más conocida y serviría de gran ayuda para los futuros usuarios a tratar de nuestros futuros terapeutas ocupacional y poner en práctica el pensamiento complejo como forma de guía el día de mañana.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Beltramin, J. B. (2008). Implicancias epistemológicas del pensamiento complejo para la articulación de una semiótica de la cultura. *Estudios de Filosofía*, (37), 31-60.
- Díaz, R. M. L. (2016). La redacción de un artículo científico. *Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia*, 32(1), 57-69.

- Gómez, L. F., Atehortua, C. G., & Orozco, S. C. (2007). La influencia de las mascotas en la vida humana. *Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias*, 20(3), 377-386.
- Linares Columbié, R. (2010). Epistemología y ciencia de la información: repensando un diálogo inconcluso. *Acimed*, 21(2), 140-160.
- Martos-Montes, R., Ordóñez-Pérez, D., Martos-Luque, R., & García-Viedma, M. (2015). Intervención asistida con animales (IAA): Análisis de la situación en España. *Escritos de Psicología (Internet)*, 8(3), 1-10.
- Morrison, R. (2015). Pragmatismo: una Antigua epistemología para el actual paradigma social de la ocupación. *Revista de Terapia Ocupacional de Galicia*, 12(21), 1-26.
- Oropesa Roblejo, P., García Wilson, I., Puente Saní, V., & Matute Gaínza, Y. (2009). Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador. *Medisan*, 13(6), 0-0.
- Osorio García, S. N. (2012). El pensamiento complejo y la transdisciplinariedad: fenómenos emergentes de una nueva racionalidad. *Revista Facultad de Ciencias Económicas: Investigación y Reflexión*, 20(1).
- Pérez Álvarez, L., Rodríguez Meso, J., & Rodríguez Castellano, N. (2008). La equinoterapia en el tratamiento de la discapacidad infantil. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 12(1), 0-0.
- Pérez, J. J., & Razz, R. (2009). La teoría general de los sistemas y su aplicación en el estudio de la seguridad agroalimentaria. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, 15(3), 486-498.
- Ramis Andalia, R. M. (2007). Complejidad y salud en el siglo XXI. *Revista Cubana de Salud Pública*, 33.
- Reed, R., Ferrer, L., & Villegas, N. (2012). Curadores naturales: una revisión de la terapia y actividades asistidas por animales como tratamiento complementario de enfermedades crónicas. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 20(3), 612-618.