

## **DE NUESTRO CUIDADO AL CUIDADO DE NUESTRO ENTORNO: LA TERAPIA OCUPACIONAL FRENTE A LA CRISIS MEDIOAMBIENTAL**

**Pablo A. Cantero Garlito<sup>1</sup>**

Editor Invitado, vol. 7, nº 2, 2020  
Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional

El análisis de la influencia del medio ambiente sobre la ocupación ha sido una constante desde los inicios de la disciplina. Algo que cobra, además, una especial relevancia a partir de la publicación, a principios de los años 80, de diversos modelos teóricos, especialmente la aparición y significativa expansión del Modelo de la Ocupación Humana (Kielhofner, 2008), que ponen de mayor relieve cómo se construye la ocupación en relación con un contexto dinámico y cambiante.

De igual manera, una de las premisas que impregna el ADN de los terapeutas ocupacionales es considerar la ocupación como una fuente de salud. Y, aunque determinados contextos constituyen un reto para la justicia ocupacional al reducir o impedir las posibilidades para una participación ocupacional satisfactoria (Durocher, Gibson, & Rappolt, 2019), los efectos del cambio climático constituyen, en la actualidad, un desafío de enorme complejidad que nos debe llevar a los terapeutas ocupacionales a un compromiso urgente, profundo y decidido tanto a nivel personal como colectivo.

En el año 2012, la WFOT publica la declaración de posicionamiento “Sustentabilidad/Sostenibilidad Ambiental Práctica Sustentable/Sostenible de la Terapia Ocupacional” (WFOT, 2012) en el que impulsa a los terapeutas ocupacionales a que fomenten la participación ocupacional de las personas a las que atienden, al mismo tiempo que se promueve la sostenibilidad del medio ambiente. Este documento supone un precedente de enorme relevancia dada la influencia que tiene en la arquitectura de la profesión a nivel internacional. Sin embargo, las organizaciones nacionales apenas han

---

<sup>1</sup> Terapeuta Ocupacional, Sexólogo y Educador Social. Profesor del Grado en Terapia Ocupacional en la Facultad de Ciencias de la Salud de Talavera de la Reina (Universidad de Castilla – La Mancha).

seguido la estela marcada por la federación mundial y no se encuentran más que unos pocos textos que llaman al compromiso y la acción desde la Terapia Ocupacional desde Norteamérica (Dennis, Dorsey, & Gitlow, 2015), Australia (Aoyama, 2014) o Suecia.

De igual modo, y pese a que, como señala el documento de la WFOT, “*se considera que los impactos del cambio climático global son el desafío más grande al bienestar*” (WFOT, 2012), la preocupación que hasta el momento hemos demostrado como terapeutas ocupacionales ha sido francamente escasa. Un breve repaso por la literatura nos lleva a un puñado de artículos, principalmente reflexiones (Pereira, 2009; Wagman, 2014; Whittaker, 2015) y a un par de trabajos con un carácter más sólido (Dennis et al., 2015; Rushford & Thomas, 2016).

## **¿A QUÉ NOS ENFRENTAMOS?**

Los efectos del calentamiento global no son algo que viviremos en el futuro. Hoy miles de personas en todo el mundo, tanto en el Norte como en el Sur global, se enfrentan a una crisis medioambiental sin precedentes que está generando entre otras, altas temperaturas (golpes de calor, ocupación imposible en determinadas zonas durante gran parte del año), sequías prolongadas, fenómenos climáticos extremos (tormentas, lluvias torrenciales), dificultades de acceso al agua, ruina de cosechas, contaminación atmosférica, fuegos forestales o la proliferación de plagas de especies que aniquilan la biodiversidad y los ecosistemas en los que se había venido desarrollando nuestras vidas cotidianas hasta el momento (Wallace-Wells, 2019).

Estas modificaciones en nuestros contextos suponen desde cambios en los estilos de vida más básicos hasta migraciones, desplazamientos humanos forzosos y desempleo, que tendrán un impacto altamente negativo sobre la ocupación humana y efectos altamente nocivos sobre la salud y el bienestar de la población. Estas consecuencias afectarán más, nuevamente, a quienes tienen menos recursos (para cuidar y proteger su salud, para poderse desplazar a otros lugares). Como apuntan algunos autores (Levy, 2019; p. 1):

“Los factores interrelacionados del cambio climático, la disminución del acceso al agua dulce y el desplazamiento forzado están aumentando el riesgo de conflicto armado. El aumento de las temperaturas y las precipitaciones extremas están contribuyendo a la inseguridad alimentaria y del agua, al desplazamiento forzado y a las tensiones sociopolíticas”.

## **¿QUÉ PODEMOS HACER COMO TERAPEUTAS OCUPACIONALES?**

En 2014, Maslin se planteaba “para responder a la pregunta de qué podemos hacer con respecto al cambio climático, nosotros debemos cambiar algunas de las reglas básicas de nuestra sociedad para permitirnos adoptar un enfoque mucho más global y a largo plazo. Al hacerlo, también podemos ofrecer soluciones a la degradación del medio ambiente global, la pobreza y la seguridad” (Maslin, 2014; p. 178).

Apostar por el futuro exige, en primer lugar, tomar conciencia de que nos enfrentamos a un riesgo real (y demasiado cercano) para la sostenibilidad de la vida. El cambio climático tiene serias consecuencias sobre la salud de la población. Y debemos, por tanto, tomar medidas urgentes para paliar estas consecuencias.

Como profesionales de la salud, pero especialmente como terapeutas ocupacionales, hemos desarrollado un complejo armazón teórico y práctico sobre cómo se mantienen los hábitos y, por tanto, sobre cómo pueden ser modificados (de las Heras, 2018). Tenemos las herramientas para intentar, al menos, propiciar un cambio en los estilos de vida: reduciendo el consumo de energía, utilizando los transportes públicos menos contaminantes, disminuyendo el consumo de carnes y pescados y promoviendo dietas basadas en vegetales.

Por otro lado, debemos presionar a las organizaciones profesionales de las que formamos parte para que exista un compromiso organizativo expreso que exija, además, a nuestros gobernantes un cambio en las políticas medioambientales que pueda mitigar de forma inaplazable la emisión de los gases de efecto invernadero apostando por las energías renovables y el decrecimiento económico.

O cambiamos nosotros y nosotras, o el medio ambiente nos forzará a ello y no será como nos gustaría que fuese. Apostar por el futuro nos debe llevar a apostar por modelos sociales que pongan en el centro la sostenibilidad de la vida y los cuidados.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aoyama, M. (2014). Occupational therapy and environmental sustainability. *Australian occupational therapy journal*, 61(6), 458-461. <https://doi.org/10.1111/1440-1630.12136>
- de las Heras, C. G. (2018). *Modelo de Ocupación Humana*. Madrid: Editorial Síntesis.
- Dennis, C. W., Dorsey, J. A., & Gitlow, L. (2015). A call for sustainable practice in occupational therapy: Un appel à la pratique durable en ergothérapie. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 82(3), 160-168. <https://doi.org/10.1177/0008417414566925>
- Durocher, E., Gibson, B. E., & Rappolt, S. (2019). Justicia ocupacional : Una revisión de conceptos. *Journal of Occupational Science*, 0(0), 1-13. <https://doi.org/10.1080/14427591.2019.1616359>
- Kielhofner, G. (2008). *Model of human occupation: Theory and application* (Fourth Edi). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Levy, B. S. (2019). Increasing Risks for Armed Conflict: Climate Change, Food and Water Insecurity, and Forced Displacement. *International Journal of Health Services*, 002073141984524. <https://doi.org/10.1177/0020731419845249>
- Maslin, M. (2014). *Climate Change: a very short introduction*. Oxford: Oxford University Press.
- Pereira, R. B. (2009). The climate change debate: Ageing and the impacts on participating in meaningful occupations. *Australian occupational therapy journal*, 56(5), 365-366. <https://doi.org/10.1111/j.1440-1630.2009.00792.x>
- Rushford, N., & Thomas, K. (2016). Occupational stewardship: Advancing a vision of occupational justice and sustainability. *Journal of Occupational Science*, 23(3), 295-307. <https://doi.org/10.1080/14427591.2016.1174954>
- Wagman, P. (2014). How to contribute occupationally to ecological sustainability: A literature review. *Scandinavian journal of occupational therapy*, 21(3), 161-165. <https://doi.org/10.3109/11038128.2013.877068>
- Wallace-Wells, D. (2019). *The Uninhabitable Earth: Life After Warming*. New York: Tim Duggans Books.
- WFOT. (2012). Documento de posicionamiento: Sustentabilidad / Sostenibilidad Ambiental Práctica Sustentable / Sostenible de la Terapia Ocupacional, 1-3.



Whittaker, B. (2012). Sustainable global wellbeing: A proposed expansion of the occupational therapy paradigm. *British Journal of Occupational Therapy*, 75(9), 436-439. <https://doi.org/10.4276/030802212X13470263980919>